

# 献血のお知らせ

令和3年 3月28日（日）

9：00～12：00

13：15～15：00

正木コミュニティセンター

協力 正木町献血クラブ  
羽島市献血推進協議会

血液には有効期間があり、長期保存ができないため毎日誰かの献血を必要としています。献血は、命を助けるボランティアであることをご理解いただき、多くの方にご協力をいただきますようお願いいたします。

## 400mL献血へのご協力をお願いしています!

400mL献血は、患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。

### 患者さんへの負担

800mLの献血に必要な献血者数

400mL  
献血の場合 2人

200mL  
献血の場合 4人

↑  
軽い  
患者さんへの負担

①人間一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の方からの血液をあわせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用が発生しやすくなります。

②献血によって体調を崩すことのないよう、健康状態について慎重に確認させていただいた上で、**男性17歳・女性18歳以上で50kg以上の方には、400mL献血へのご協力をお願いしています。**

40分で助かる命があります。献血にご協力お願いします。

お問い合わせ先



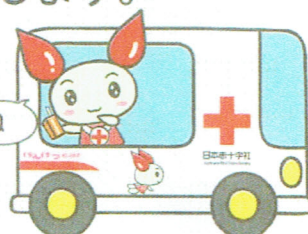
岐阜県赤十字血液センター

〒500-8269 岐阜市茜部中島2-10

Tel.058-272-6911(土日祝日を除く 8:30~17:00)

日本赤十字社

裏面も見てね

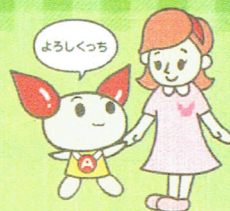


羽島市保健センター（子育て・健幸課） Tel. (058) 392-1111 内線 5302





# 献血に際しての注意事項



いつも献血にご協力いただきありがとうございます。  
次に該当する方は献血前におたずねください。

## 1 3日以内に服薬・歯科治療(歯石除去含む)をされた方

服薬された方…「薬剤名」を教えてください!!

- 薬によっては献血可能なものが**多数**あります。
- 血圧の薬(降圧剤)**については、**血圧が基準値内で安定していれば献血可能です。**
- 3日以内に**出血を伴う**歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた方はご協力いただけません。



## 2 海外渡航について

- 海外から帰国(入国)されて4週間以内の方はご協力いただけません。**  
英国滞在歴に関する献血制限“緩和”について

平成22年1月27日より緩和されています。

1980年から1996年の英国滞在歴の献血制限が「1日以上(1泊以上)」から「通算1ヶ月以上(31日以上)」に緩和されました。

他にも渡航先・滞在期間によって、基準が異なりますので、当日もしくは事前にお問い合わせください。



## 3 その他

- 輸血や臓器の移植を受けたことがある方は、ご協力いただけません。
- 予防接種について…インフルエンザと子宮頸ガンは24時間後、麻疹・風疹は4週間後から献血が可能です。
- その他、**口内炎、すり傷、空腹や睡眠不足**等、問診時の**医師の判断**によりご協力いただけない場合があります。



### ◆採血基準

基準 献血種類	年齢	体重	献血の間隔	年間総献血量
200mL献血	16歳~69歳*	男性45Kg以上 女性40Kg以上	男女とも4週間	200mL献血と400mL 献血を合わせて
400mL献血	男性17歳~69歳* 女性18歳~69歳*	男女ともに 50Kg以上	男性12週間 女性16週間	男性1,200mL以内、 女性は800mL以内

\*65歳以上の献血について、60歳~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

\*安全な輸血のために基準を満たしている方には400mL献血をお願いしています。



お問い合わせ先



日本赤十字社

岐阜県赤十字血液センター

〒500-8269 岐阜市茜部中島2-10

Tel.058-272-6911(土日祝日を除く 8:30~17:00)

